

**структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича с. Алексеевка муниципального района Алексеевский Самарской области - детский сад «Светлячок»**

Окружная конференция проектных и исследовательских работ детей старшего дошкольного возраста по естествознанию  
«Я - следопыт»

## **СЕКЦИЯ «Неживая природа»**

**Тема работы: «Лимонад - хорошо или плохо?»  
(на основе напитка «Кока – Кола»)**



Авторы: Молодыко Дима, Шишова Мария,  
воспитанники средне-старшей группы  
дошкольного возраста общеразвивающей  
направленности «Медвежата»  
Детского сада «Светлячок»  
с. Алексеевка

Научные руководители:  
Зотова Елена Александровна,  
Смолина Галина Владимировна-  
воспитатели высшей квалификационной категории  
Детского сада «Светлячок» с.Алексеевка

с.Алексеевка, 2020 год

## Содержание

I. Введение .

II. Основная часть:

1) история появления лимонада.

III. Экспериментальная часть.

IV. Заключение.

V. Список использованных источников и литературы.

VI. Приложение.

## **ВВЕДЕНИЕ**

В детском саду мы говорили о полезной и вредной пище, о роли воды в жизни человека. Многие ребята сказали о том, что они не любят пить простую воду. Им больше нравится газированная вода, с различными вкусами: «Кока-кола», «Спрайт», Фанта и др. И тут мы услышали вопрос от Вероники: «А лимонад - это хорошо или плохо?». Лимонад—это прохладительный напиток из минеральной или обычной ароматизированной воды, насыщенной углекислым газом. А ведь, действительно, наши родители не разрешают пить нам лимонад, объясняя тем, что он очень вреден. И, вот мы вместе с Машей, решили разобраться, вреден ли лимонад на самом деле. Нам захотелось узнать действительно ли лимонад оказывает отрицательное воздействие на здоровье человека.

**Цель исследования:** выяснить влияние лимонада на организм человека (на детский).

**Предмет исследования** – газированная вода «Кока – Кола».

**Объект исследования** – организм человека.

**Для достижения своей цели поставили перед собой следующие задачи:**

- изучить литературу по данной теме;
- опытным путём установить наличие вредных веществ.

В нашем исследовании нам помогли воспитатели: Елена Александровна, Галина Владимировна и родители.

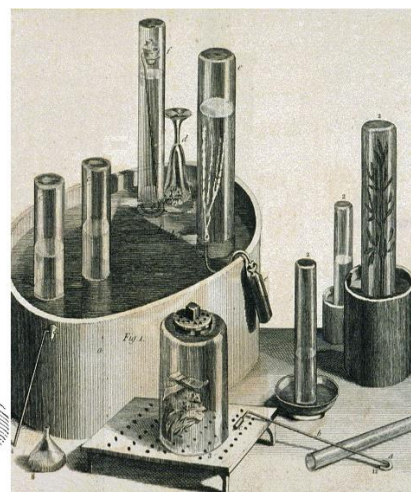
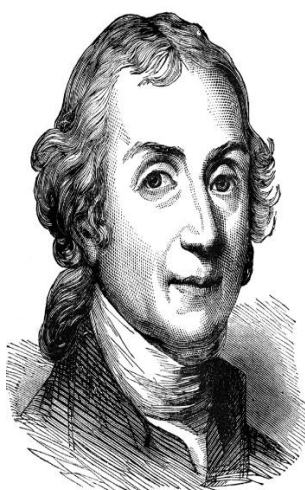
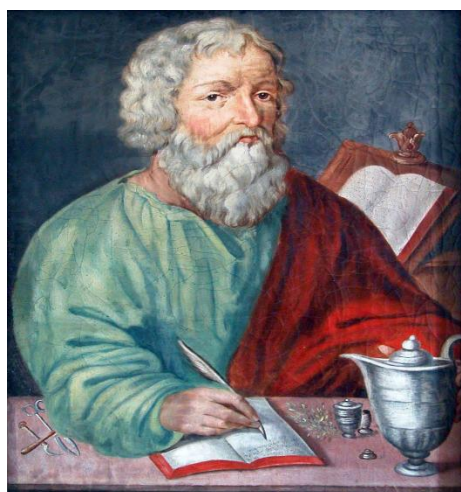
## **ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**

Для достижения своей цели, мы вместе с родителями обращались к различным источникам информации:

- читали энциклопедию «Все обо всем», посетили интернет-сайт для дошкольников «Почемучка»;
- беседовали с руководителями;
- провели вместе с руководителями эксперименты.

### История появления лимонада.

Изучая историю возникновения лимонада, мы узнали, что природная вода с газом известна с древнейших времён благодаря Гиппократу и использовалась в лечебных целях. Однако она стоила дорого и к тому же быстро выдыхалась. Поэтому позже английский химик Джозеф Пристли придумал, как сотворить из обычной воды газированную. Он изобрел первый в мире газировочный аппарат.



Первыми марками лимонада, выпущенного в Америке, стали: Кока-кола, Фанта, Спрайт, а в СССР (России) первыми стали: Байкал, Буратино, Тархун.



## ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Для экспериментов мы взяли наиболее популярный среди ребят лимонад-«Кока-кола». Для того, чтобы установить наличие вредных веществ в составе лимонада мы с руководителями провели ряд экспериментов.



### Эксперимент №1.

На только что открытую бутылку надели воздушный шарик. Увидели, что шарик мгновенно надулся.

*Вывод: в лимонаде содержится углекислый газ, который вызывает вздутие живота и газы.*



## Эксперимент №2

Выясняем, нет ли красителей.

В стакан с напитком, положили скорлупу яиц. Через несколько дней увидели, что скорлупа окрасилась, стала мягкой.

*Вывод: в «Кока-коле» содержатся не только красители, но и кислота, которые разрушают эмаль наших зубов и выводят кальций, который так нужен для детского организма.*



## Эксперимент №3.

Мы решили выяснить влияние «Коко-колы» на стенки нашего желудка. Для этого мы взяли пинцетом кусочек мяса и поместили в стакан с напитком. Уже через 5 минут мясо посветлело. Оставили его в стакане на 3 дня. После того, как мы достали кусочек мяса, увидели, что он выглядит сваренным. Это же происходит со стенками нашего желудка.

*Вывод: «Кола-кола» наносит вред нашему желудку.*



#### Эксперимент № 4

Нам захотелось проверить, насколько натуральна «Кока-кола». Мы положили в газировку 1 ложку пищевой соды. Газировка не изменила цвет – это химия, а если изменила цвет на бурый, то это натуральный продукт.

*Вывод: в нашем случае оказалась химия, так как газировка цвет не изменила.*



#### Эксперимент № 5

Опыт с ржавым гвоздем. Мы поместили ржавый гвоздь на один день в «Кока-колу». Через 2 часа ржавчина начала сходить с гвоздя. Реакция

сопровождалась бурным шипением. Через день гвоздь вынули, та часть, которая была в лимонаде почистилась от ржавчины.

*Вывод: газировка легко растворяет ржавчину, значит, содержит вредные для детского организма вещества.*



## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

После проведенных опытов мы узнали, что лимонад «Кока-кола» содержит много газа, различные красители и кислоту, в результате чего разрушаются зубы, становятся хрупкими кости, может возникнуть ожирение, аллергия, заболевания желудка. Подводя итог проведенной работы, можно с уверенностью сказать: «Нам удалось доказать, что «Кока-кола» приносит вред нашему организму».

Поэтому мы предложили ребятам рецепты изготовления лимонада в домашних условиях. Это не только вкусно, но и полезно.



## ПРИЛОЖЕНИЕ

### *Лимонад из лимона и меда*

Возьмем 10 частей кипяченой воды и 1 часть лимонного сока. Добавим немного сахара или меда. Такой лимонад можно пить по 2 литра в день, так как он содержит витамин С, который борется с простудными заболеваниями.

### *Лимонад из зеленого чая*

Ингредиенты: Зеленый чай - 4 стакана; Лимон (нам понадобится сок) – 3 шт; Мята (свежие листья) - 1/2 стакана; Вода - 2 стакана  
Способ приготовления: Это тоже очень простой рецепт! Наливаем чай в кувшин, туда же выжимаем лимонный сок, добавляем листья мяты и воду. Убираем в холодильник до полного охлаждения. Разлить по стаканам и украсить свежими листиками мяты.

### *Индийский лимонад*

Ингредиенты: Лайм (нам понадобится сок) - 1/2 стакана; Лимон (нам понадобится сок) - 2/3 стакана; Кленовый сироп – 1/3 стакана; Вода – 8 стаканов; Имбирь (свежий, измельченный) - 1/2 ч.л. Способ приготовления: этот лимонад готовится проще простого. Вам не понадобится ни блендер, ни мясорубка, ни кипячение. Просто смешайте все ингредиенты в кувшине. Охладите, разлейте лимонад по бокалам, добавьте лед.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ.

1. <http://good-health.com.ua/vliyanie-koka-koli-na-organizm-cheloveka>  
Влияние Кока- Колы на организм человека
2. <http://start-health.ru/kakoy-vred-ot-coca-coly/> Какой вред от кока-колы: состав знаменитого напитка и последствия употребления
3. <https://sites.google.com/site/gaznapitkiru/cover-page/video> История возникновения газированных напитков

4. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B0> Газированная вода
5. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BB%D0%B8,%D0%94%D0%B6%D0%BE%D0%B7%D0%B5%D1%84> Джозеф Пристли.