

Консультация для родителей

«Нужны ли детям «каникулы летом» в детском саду?»

Вот и наступило долгожданное лето и многих родителей беспокоит вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребёнком детского сада в летние месяцы, особенно, если родители работают, а ребёнка оставить не с кем. И чем ближе лето, тем острее стоит этот вопрос.

Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника – быть вместе с мамой и папой, во время летнего отпуска родителей и таким образом ребёнок будет отдыхать от детского сада. Да-да, от детского сада тоже нужно отдыхать. А самый лучший отдых – это уехать из шумного города ближе к природе. Ребёнку будет интересно там, где будут его самые близкие люди – его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени.

Конечно, детский сад – это очень важно для ребёнка. Здесь каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, весёлые игры и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребёнка. Казалось бы, всё правильно и логично, а главное, удобно для вас и для ребёнка. Но так ли это на самом деле? Посмотрим на данную ситуацию с другой стороны.



Каждый будний день вы просыпаетесь и едете на работу.

Большинство родителей заняты до пяти – шести часов вечера, а дома вечером вас ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устаёт на своей работе. Каждый из нас с нетерпением ждёт выходные, праздничные дни и отпуск, что бы по – лучше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными. И иногда у многих взрослых проскальзывает мысль: "Как хорошо быть ребёнком. Ходишь себе в садик и всё." А вот и не всё.

Стоит понять и принять мысль, что ваш ребёнок устаёт не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы устаете от шума в очереди, в транспорте, в

торговом центре, на работе. А ваш ребёнок живёт в шуме пять дней в неделю, двенадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников – это самая настоящая работа. Посудите сами - им приходится рано просыпаться. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если "жаворонкам" рано вставать не тяжело, то "совам" крайне затруднительно. Просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день, "просыпаясь" лишь

после тихого часа. Режим дня для детей в детском саду стандартизирован. Кому-то легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности, другим тяжело, поэтому, становится неинтересно. Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению.

К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди.

Отсюда вывод: *отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году?*

Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!