

## Прогулки зимой.

Консультация для родителей.

Нередко от **родителей приходится слышать**, что им не хватает времени на общение с детьми - то занятость на работе, то хлопоты по дому. **Прогулки** – это как раз то время и место, где есть возможность и пообщаться, и поиграть с собственным ребёнком. Лучшей увлекательной **прогулкой** для ребёнка будет та, в которой **родители** принимают активное участие.

Перед самыми Новогодними праздниками, наконец - то выпал снег, да и с погодой несказанно повезло. Лёгкий морозец приятно бодрит и освежает. Самое время насладиться **зимними забавами**.

Одна из главных **зимних** забав – катание на санках, и с ледяных горок на ледянке.

Очень хорошо, если к вашим играм приобщатся и другие ребята. Можно устроить с детьми игру *«Весёлые гонки»*. Санки нужно поставить на одну линию, а дети садятся на них, опустив ноги на землю. Дети начинают передвигаться на санках вперёд до обозначенного ориентира (*дерева, сугроба, флажка, снежного кома и т. п.*) только по сигналу взрослого. Можно устроить воротца из длинных прутьев на спуске с горки. Дети, проезжая через них учатся управлять санками на ходу, опустив на снег ногу с той стороны, в которую надо повернуть.



Во время **зимней прогулки** можно предложить детям, сохраняя равновесие, пройти по ледяной дорожке так, чтобы не упасть, когда дети освоят горизонтальную поверхность, они смогут уже самостоятельно кататься на ногах и по наклонной ледяной горке.

Ещё одна любимая забава детей – лепка снеговиков.



Можно предложить детям слепить снеговика, похожего на кого – то из членов семьи (*мату, папу, сестру, бабушку и т. п.*) Ведь у каждого члена семьи есть свои внешние отличительные особенности, например у бабушки – очки, у папы – усы. Перед выходом на **прогулку** можно захватить из дома все необходимые детали. Дети скатывают из снега три больших кома. Вместо шапки на голову можно надеть колпак из газеты, там, где нос, прикрепить морковку, а красной краской нарисовать большой рот до самых ушей – и добродушный снеговик готов.

Можно предложить детям лечь на снег и сделать фигуру.



Если лечь на спину на снег и помахать руками и ногами, то получится отпечаток в виде ангела. Если лечь на бок, можно сделать слона.

На **зимней прогулке** можно вместе с детьми смастерить ледяные игрушки, которыми можно украсить постройки или ёлочку. Для этого в пластиковые стаканчики или формочки надо уложить мелкие игрушки из «*Киндеров*», засушенные бутоны цветов, ягоды рябины и т. п. Залить водой, а когда вода заледенеет, украшение можно вытащить за верёвочку. Можно во время **прогулки** набрать снег в детское ведро, принести его домой и понаблюдать, за тем, как он будет таять. Предложить детям объяснить, почему снег дома растаял. Очень интересно провести с детьми **зимнюю прогулку в парке или в лесу**. Именно здесь дети смогут увидеть своими глазами все те волшебные превращения, которые подарила природе зима.

Всевозможные наблюдения за природой научат детей думать, анализировать, сравнивать, систематизировать явления, находить связь между причиной и следствием. Общение с живой природой делает детей внимательными и чуткими.

Увлекательные **зимние прогулки**, разнообразные развлечения на природе оставят в памяти и детей, и **родителей** незабываемые впечатления.

Л.В. Бирюкова