структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича с. Алексеевка муниципального района Алексеевский Самарской области – детский сад «Светлячок»

Выписка из годового плана на 2022 - 2023 учебный год Детский сад «Светлячок» с.Алексеевка

Годовой план принят на педагогическом совете, протокол решения №1, утвержден приказом директора ГБОУ СОШ с.Алексеевка № 272 –од от «29» августа 2022г

Цель: обеспечение комплексного педагогического сопровождения и поддержка инициатив ребёнка. Использование образовательных технологий, способствующих физическому развитию и поддержанию здоровья детей.

Задача:

1.Продолжать работу по охране и укреплению психофизического здоровья дошкольников с использованием различных форм физкультурно-оздоровительной работы и здоровьесберегающих технологий.

Приложение № 5

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2022-2023 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика Второй период-на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	воспитатели
	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	воспитатели
3.	Оздоровительная ходьба на развитие выносливости	Мл.гр., ср.гр.,ст.гр.	Согласно перспективного плана	воспитатели
4.	Физкультурно-оздоровительные походы, экскурсии	Ст.гр.	По плану	воспитатели
5.	День здоровья	Все группы (кроме группы раннего возраста)	1 раз в квартал	воспитатели медсестра
6.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	воспитатели

7.	Метание мяча в цель	Ср.гр., ст.гр	Еженедельно	воспитатели
8.	Прыжки через скакалку разными способами	Ср.гр., ст.гр	По плану	воспитатели
9.	Прыжки в длину с места	Ст.гр.	По плану	воспитатели
10.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	воспитатели
11.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	воспитатели
Оздоровительная работа				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	воспитатели медсестра
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	воспитатели
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Ст. медсестра
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	Ст. медсестра
6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану	Воспитатели медсестра
7.	Оздоровительный бег	Ст.гр.	По плану	воспитатели
8.	Психогимнастика, логоритмика	Все группы	Ежедневно	воспитатели
9.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения на развитие ОМР и ММР	Все группы	Ежедневно	воспитатели
10.	Работа с часто болеющими детьми		По плану	воспитатели медсестра
Профилактическая работа				

1.	Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану поликлиники	Медсестра
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: август 2023 года, май 2024 года)	Все группы	По плану	Медсестра
3.	Просветительская работа с сотрудниками а) Консультации для работников пищеблока: - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. б) Консультации для обслуживающего персонала: - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ДОУ	Все группы	По плану	Медсестра
4.	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	По плану в период эпидемии	Медсестра
6.	Производственные совещания: а) выполнение санэпидрежима в ДОУ б) организация питания в ДОУ, выполнение натуральных норм в) система оздоровительной работы с дошкольниками г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ д) лето в ДОУ		1 раз в 2 месяца	Старший воспитатель Медсестра,
7.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Медсестра
Коррекционная работа				
1.	Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	воспитатели
2.	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	воспитатели
9.	Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	воспитатели
Контроль и руководство за оздоровительной работой				
1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Постоянно	Старший воспитатель
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня		Постоянно	Медсестра
3.	Организация питания		Постоянно	Медсестра, Старший
4.	Выполнение режима дня		Постоянно	Медсестра
5.	Выполнение санэпидрежима		Постоянно	Медсестра

6.	Организация двигательной активности в течение дня		Ежедневно	Медсестра, Старший
7.	Организация закаливания		По плану	Медсестра
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма		По плану	Старший воспитатель
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений		По плану	Воспитатели, инструктор по ФК
10	Тематический контроль «Эффективность реализации здоровьесберегающих технологий, психологический комфорт детей в ДОО»		Март	Медсестра, Старший воспитате
Методическая работа				
1.	Тренинг личностного роста	Все педагоги	По плану 2022-2023г.	Старший воспитатель
2.	Консультации для воспитателей «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» «Организация и проведение физкультминуток» «Содержание коррекционной работы в группах ЗПР» «Специфика здоровьесберегающей среды» «Зимние игры на свежем воздухе» «Развитие ориентации координации дошкольников»	Все педагоги	Сентябрь Октябрь Ноябрь Февраль Апрель	Старший воспитатель
3.	Практикум «Методика освоения ОВД» «Использование народных игр в физическом воспитании дошкольников»	Все педагоги	Сентябрь Февраль	Все педагоги
4.	Тренинг «Подвижные игры и игровые упражнения для совместной деятельности детей и взрослых» «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников»	Все педагоги	Октябрь Март	Педагог-психолог
5.	Педсовет на тему: «Здорово здоровым быть!	Все педагоги	Март	Старший воспитатель
6.	Диагностика знаний детей о культуре принятия пищи	Ср.гр., ст.гр.	Март	воспитатели
7.	Обмен опытом «Лето красное-для здоровья время прекрасное»	Все педагоги	Июнь	Воспитатели групп
8.	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Июнь	Старший воспитатель, воспитатель
Работа с родителями				
1.	Выставка работ «Я и моя семья – спортивные успехи»	Ср.гр., ст.гр.	Март	воспитатели

2.	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье »		Октябрь, март	воспитатели
3.	Памятка для родителей «Двигательная активность детей вне детского сада»		Октябрь	воспитатели
5.	Оформление наглядной агитации для родителей: - «Если ребенок часто болеет» - «Обучение дошкольников правилам дорожного движения» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»		По плану	Воспитатели
6.	Консультации: - «Как одеть ребенка на физкультурное занятие» - «Как закаливать малыша» - «Внимание – грипп!» - «Летний период – время оздоровления и развития» - «Зрение-здоровье» - «Комплексы упражнений для укрепления опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста»		По плану	Воспитатели, инструктор по ФК
7.	Круглый стол «Летний отдых в стенах ДОО»		Май	воспитатели
8.	Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	воспитатель
Материально-техническая работа				
1.	Оснащение территории ДОО новым спортивным инвентарем		Май - июнь	воспитатели
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	Старший воспитатель
3.	Озеленение территории ДОО		Апрель-май	Завхоз
4.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	Завхоз
5.	Установка спортивно-игрового комплекса на спортивной площадке ДОУ		Май-июнь	Завхоз