Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год

Плана контроля по **гигиене и формированию культурно-гигиенических навыков, элементарных трудовых действий и навыков самообслуживания**

5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

№п/п	**Мероприятия**	**Дата выполнен**	**Ответственный**
I. Организационные мероприятия			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Медицинская сестра
2.	Ведение на каждого вновь поступившего ребёнка необходимой документации.	постоянно	Старший воспитатель медицинская сестра
3.	Оформление и ведение медицинских карт	постоянно	Медицинская сестра
4.	Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники	постоянно	Старший воспитатель медицинская сестра
5.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	Старший воспитатель медицинская сестра
6.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	2 раза в год	Старший воспитатель медицинская сестра
7.	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в МУ в соответствии с номенклатурой дел	постоянно	Медицинская сестра
8.	Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев	постоянно	Медицинская сестра
9.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатели, медицинская сестра
10.	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-май	Медицинская сестра

11.	Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	март-май	Старший воспитатель медицинская сестра
12.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	2 раза в год	Медицинская сестра
13.	Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций) детям по месту жительства на профилактические прививки. Контролировать ситуацию с длительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	Медицинская сестра
14.	Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения, своевременное отправление к фтизиатру.	постоянно	Медицинская сестра
15.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	1 раз в месяц	Старший воспитатель медицинская сестра
16.	Еженедельный осмотр на педикулѐз, своевременная профилактика	1 раз в неделю	Медицинская сестра
17.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Медицинская сестра
18.	Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями	Декабрь	Директор ГБОУ
19.	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатели, медицинская сестра
20.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	Старший воспитатель Завхоз
21.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатели, медицинская сестра

22.	Опрос персонала по эпид. и сан.режиму.	постоянно	Старший воспитатель медицинская сестра
II. Противоэпидемическая работа.			
1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячейках, буфетной раздаточной.	в течение года	Помощник воспитателя, завхоз
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатели, помощник воспитателя, медицинская сестра
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	Старший воспитатель воспитатели
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	Старший воспитатель воспитатели
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатели, медицинская сестра
6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	Инструктор по физической культуре, воспитатели
7.	Контроль за чистотой белья, полотенец в группе.	постоянно	Помощник воспитателя, медицинская сестра
8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, текущей дезинфекции	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель, медицинская сестра
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель, медицинская сестра

10.	Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпидрежима	в течение года	Медицинская сестра
11.	Профилактика возникновения и распространения нфекционных заболеваний и пищевых отравлений (Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия и др.)	постоянно	Медицинская сестра
III. Питание детей			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	Старший воспитатель калькулятор
2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	Старший воспитатель калькулятор
3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	Старший воспитатель воспитатели
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	Старший воспитатель медицинская сестра, помощник и воспитатели
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	Старший воспитатель калькулятор
IV.Физическое воспитание детей			
1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатели, инструкторы по ФК, музыкальный руководитель, медицинские работники

2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы. Длительность: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30мин.	2 раза в неделю	Воспитатели, инструктора поФК
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатели
4.	Закаливание детей в повседневной жизни: широкая аэрация помещений (по графику), правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатели, инструктор поФК, медицинск ая сестра
5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	Старший воспитате ль инструктор по физической культуре, воспитатели
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитател и, инструктор по физической культуре
V. Мероприятия посвящѐнные ЗОЖ			
1.	Рекомендации родителям частоболеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатели
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатели
3.	Кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	Воспитатели, помощники воспитателя
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатели

6.	Широкая аэразация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатели, помощники воспитателя
7.	Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов и речитативов)	1 раз в неделю	Логопед, музыкальный руководитель
8.	Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков).	ежедневно	Логопед, воспитатель, музыкальный работник
9.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Логопед, воспита
10.	Занятия с педагогом - психологом	по плану психолога	Педагог-психолог
11.	Занятия с учителем - логопедом	По плану логопед а	Учитель-логопед, воспитатели
12.	Занятия с учителем-дефектологом	По плану дефектолога	Учитель-дефектолог
VI. Санитарно-просветительская работа			
	с воспитателями		
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатели, медицинская сестра
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Медицинская сестра
4.	Проведение бесед с воспитателямии младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза	ноябрь	Медицинская сестра

5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Медицинская сестра
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Медицинская сестра
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Медицинская сестра
8.	Телевидение и ребенок	январь	Старший воспитатель
9.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	Старший воспитатель воспитатель
10.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	Старший воспитатель Медицинская сестра
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
12.	Профилактика нарушения зрения	Март	Старший воспитатель
13.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Медицинская сестра
14.	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	апрель	Медицинская сестра, старший воспитатель
15.	Профилактика острой кишечной инфекции	апрель	Медицинская сестра
16.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар -профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	Медицинская сестра, воспитатели
17.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	июнь	Старший воспитатель
	с помощниками воспитателями		

1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	Медицинская сестра
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	Медицинская сестра
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Медицинская сестра
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Медицинская сестра
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Завхоз
8.	Карантинные мероприятия привирусной инфекции и острым кишечным инфекциям.	ноябрь	Медицинская сестра, воспитатели
9.	Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	декабрь	Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз
10.	Личная гигиена сотрудников.	февраль	Медицинская сестра
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	Медицинская сестра
12.	Требования к прохождению мед. осмотров.	май	Старший воспитатель медицинская сестра
	с родителями		
1.	Период адаптации ребенка в детском саду	сентябрь	Старший воспитатель воспитатели групп раннего
2	Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития и сдаче норм ГТО 1 ступени.	сентябрь	Старший воспитатель
3.	Организация режима дня детского учреждения	октябрь	Старший воспитатель
4.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний	ноябрь	Медицинская сестра

5.	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей	декабрь	Воспитатели, медицинская сестра
6.	Профилактика чесотки, педикулеза	октябрь	Медицинская сестра
7.	Одежда по погоде	январь	Воспитатели
8.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	май, июнь	Медицин ская
9.	Острая кишечная инфекция	апрель	Медицин ская
10.	Правильное питание детей.	июнь	Воспитател и,
11.	Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма.	апрель	Инструктор по физической культуре, воспитатели
12.	Как быть здоровым душой и телом.	май	Воспитатели, педагог-психолог
13.	Профилактика гельминтозов, пути передачи, диагностика	декабрь	Медицинская сестра
14.	Закаливание детей в повседневной жизни	январь	Медицинская сестра