

Режим дня  
I группы раннего возраста «Непоседы» на холодный период года  
(возраст детей с 1 до 1,6 1,6 - 3 лет)

| Режимные процессы                                                | 1 - 1,6 лет             | 1,6 -3 лет              |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Дома</b>                                                      |                         |                         |
| Подъём, утренний туалет                                          | 6:30- 7:00              | 6:30- 7:00              |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                   |                         |                         |
| Прием детей, самостоятельная деятельность                        | 7:00-8:10               | 7:00-8:10               |
| Утренняя гимнастика (группа)                                     | 8.10- 8.20              | 8.10- 8.20              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                   | 8:20-9:10               | 8:20-9:10               |
| Подготовка и проведение игры - занятия 1 (по подгруппам)         | 9:10-9:20-10:00 - 10:10 | 9:10-9:20-10:00 - 10:10 |
| Самостоятельная деятельность детей                               | 10.10-10.30             | 10.10-10.30             |
| II завтрак                                                       | 10.30-11.00             | 10.30-11.00             |
| Подготовка ко сну, 1-й сон                                       | 11.00-12.00             | -                       |
| Подготовка к прогулке, Прогулка                                  | -                       | 11.00-11.50             |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                       |                         | 11.50-12.00             |
| Обед                                                             |                         | 12.00-12:30             |
| Постепенный подъем, обед                                         | 12:00-12:30             | -                       |
| Подготовка ко сну, сон                                           | -                       | 12:30-15:00             |
| Самостоятельная деятельность детей                               | 12:30-14:30             | -                       |
| Подготовка и проведение игры - занятия 1 (по подгруппам)         | 13:00-13:10-13:20       | -                       |
| Подготовка и проведение игры - занятия 2 (по подгруппам)         | 13:50-14:00-14:10       | -                       |
| Подготовка ко сну, сон                                           | 14:10-15:10             | -                       |
| Постепенный подъем                                               | 15:10-15:30             | 15:00-15:30             |
| Уплотненный полдник                                              | 15.30-16.00             | 15.30-16.00             |
| Самостоятельная деятельность                                     | 16:00-16:30             | 16:00-16:30             |
| Подготовка и проведение игры-занятия2 (по подгруппам)            | -                       | 16:30-16:40-16:50       |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                  | 16:50-18:00             | 16:50-18:00             |
| Возвращение с прогулки, игры                                     | 18:00-18:20             | 18:00-18:20             |
| Самостоятельная деятельность, уход домой                         | 18:20-19:00             | 18:20-19:00             |
| <b>Дома</b>                                                      |                         |                         |
| Прогулка                                                         | 19.00 -20:00            | 19.00 -20:00            |
| Возвращение с прогулки , спокойные игры, гигиенические процедуры | 20:00-20:30             | 20:00-20:30             |
| Подготовка ко сну, ночной сон                                    | 20:30- 6:30(7:30)       | 20:30- 6:30 (7:30)      |

\*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов

и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

УТВЕРЖДАЮ  
Старший воспитатель СП

\_\_\_\_\_В.Н. Булавина

**Режим дня**  
**II младшей группы дошкольного возраста «Звездочки»**  
**(возраст детей с 3 до 4 лет)**

| <b>Режимные процессы</b>                                         | <b>с 3 до 4 лет</b> |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Дома</b>                                                      |                     |
| Подъём, утренний туалет                                          | 6:30- 7:00          |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                   |                     |
| Прием детей, самостоятельная деятельность                        | 7:00-8:10           |
| Утренняя гимнастика (группа)                                     | 8.10-8.20           |
| Самостоятельная деятельность                                     | 8:15-8:30           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                   | 8:30 – 9.10         |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)      | 9:10-10:10          |
| Самостоятельная деятельность                                     | 10.10-10.30         |
| II завтрак                                                       | 10.30-11.00         |
| Подготовка к прогулке, Прогулка                                  | 11.00-12:00         |
| Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду. Обед                 | 12:00-13:00         |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                   | 13:00-15:00         |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей           | 15:00-15:30         |
| Уплотненный полдник                                              | 15:30-16:00         |
| Самостоятельная деятельность                                     | 16:00-17:00         |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                  | 17:00-18:40         |
| Самостоятельная деятельность, уход домой                         | 18:40-19:00         |
| <b>Дома</b>                                                      |                     |
| Прогулка                                                         | 19.00 -20:00        |
| Возвращение с прогулки , спокойные игры, гигиенические процедуры | 20:00-20:30         |
| Подготовка ко сну, ночной сон                                    | 20:30- 6:30 (7:30)  |

\*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

УТВЕРЖДАЮ  
Старший воспитатель СП

\_\_\_\_\_В.Н. Булавина

**Режим дня  
средней группы дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
«Карамельки» (возраст детей с 4 до 5 лет)**

| <b>Режимные процессы</b>                                         | <b>с 3 до 4 лет</b> |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Дома</b>                                                      |                     |
| Подъем, утренний туалет                                          | 6:30- 7:00          |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                   |                     |
| Прием детей, самостоятельная деятельность                        | 7:00-8:10           |
| Утренняя гимнастика                                              | 8.00-8.10           |
| Самостоятельная деятельность                                     | 8:10-8:30           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                   | 8:30 – 9.00         |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)      | 9:00-10:25          |
| II завтрак                                                       | 10.25-10.55         |
| Подготовка к прогулке, Прогулка                                  | 10.55-12:00         |
| Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду. Обед                 | 12:00-13:00         |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                   | 13:00-15:00         |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей           | 15:00-15:30         |
| Уплотненный полдник                                              | 15:30-16:00         |
| Самостоятельная деятельность                                     | 16:00-17:00         |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                  | 17:00-18:40         |
| Самостоятельная деятельность, уход домой                         | 18:40-19:00         |
| <b>Дома</b>                                                      |                     |
| Прогулка                                                         | 19.00 -20:00        |
| Возвращение с прогулки , спокойные игры, гигиенические процедуры | 20:00-20:30         |
| Подготовка ко сну, ночной сон                                    | 20:30- 6:30 (7:30)  |

\*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

УТВЕРЖДАЮ  
Старший воспитатель СП  
\_\_\_\_\_В.Н. Булавина

**Режим дня  
старшей группы дошкольного возраста «Пчёлки» (возраст детей с 5 до 6 лет)**

| <b>Регламентированная деятельность</b>                                                                                                                                          | <b>Старший возраст<br/>5-6 лет</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Дома</b>                                                                                                                                                                     |                                    |
| Подъём, утренний туалет                                                                                                                                                         | 6:30- 7:00                         |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                                                                                                                                  |                                    |
| Приход детей, встреча, общение, игры, завтрак                                                                                                                                   | 7.00 - 9.00                        |
| Утренняя гимнастика (по выбору детей флешмоб или упражнения в спортивном зале)                                                                                                  | 8.10-8.20                          |
| Утренний круг/Детский совет                                                                                                                                                     | 9.00-9.10                          |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения<br>В одно время с самостоятельной работой в центрах<br>индивидуальные и подгрупповые коррекционно- развивающие<br>занятия | 9.10 – 10.00                       |
| Подведение итогов работы в центрах активности в совместном<br>круге                                                                                                             | 10.00-10.10                        |
| Музыкальное/физкультурное занятие                                                                                                                                               | 10.35-11.00                        |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                  | 10.10-10.35                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                                 | 11.00-12.20                        |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                        | 12.20-13.00                        |
| Дневной сон                                                                                                                                                                     | до 15.00                           |
| Закаливающие процедуры                                                                                                                                                          | 15.00-15.30                        |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                             | 15.30-16.00                        |
| Игровая, обучающая, работа. Детские объединения.<br>Индивидуальная работа                                                                                                       | 16.00-17.00                        |
| Прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                | 17:00-19:00                        |
| <b>Дома</b>                                                                                                                                                                     |                                    |
| Прогулка                                                                                                                                                                        | 19.00 -20:00                       |
| Возвращение домой, лёгкий ужин, самостоятельная<br>деятельность, спокойные игры, гигиенические процедуры                                                                        | 20:00-20:30                        |
| Укладывание. Ночной сон                                                                                                                                                         | 20:30- 6:30(7:30)                  |

\*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

УТВЕРЖДАЮ  
Старший воспитатель СП

\_\_\_\_\_В.Н. Булавина

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы дошкольного возраста комбинированной**  
**направленности «Мечтатели» (возраст детей с 6 до 7 лет)**

| <b>Регламентированная деятельность</b>                                                                                                                                          | <b>Старший возраст<br/>6-7 лет</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Дома</b>                                                                                                                                                                     |                                    |
| Подъём, утренний туалет                                                                                                                                                         | 6:30- 7:00                         |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                                                                                                                                  |                                    |
| Приход детей, встреча, общение, игры, завтрак                                                                                                                                   | 7.00 - 9.00                        |
| Утренняя гимнастика (по выбору детей флешмоб или упражнения в спортивном зале)                                                                                                  | 8.20-8.30                          |
| Утренний круг/Детский совет                                                                                                                                                     | 9.00-9.10                          |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения<br>В одно время с самостоятельной работой в центрах<br>индивидуальные и подгрупповые коррекционно- развивающие<br>занятия | 9.10 – 10.10                       |
| Подведение итогов работы в центрах активности в совместном<br>круге                                                                                                             | 10.10-10.20                        |
| Музыкальное/физкультурное занятие                                                                                                                                               | 10.35-11.05/11.10-11.40            |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                  | 10.20-10.35                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                                 | 11.05-12.20                        |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                        | 12.20-13.00                        |
| Дневной сон                                                                                                                                                                     | до 15.00                           |
| Закаливающие процедуры                                                                                                                                                          | 15.00-15.30                        |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                             | 15.30-16.00                        |
| Игровая, обучающая, работа. Детские объединения.<br>Индивидуальная работа                                                                                                       | 16.00-17.00                        |
| Прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                | 17:00-19:00                        |
| <b>Дома</b>                                                                                                                                                                     |                                    |
| Прогулка                                                                                                                                                                        | 19.00 -20:00                       |
| Возвращение домой, лёгкий ужин, самостоятельная<br>деятельность, спокойные игры, гигиенические процедуры                                                                        | 20:00-20:30                        |
| Укладывание. Ночной сон                                                                                                                                                         | 20:30- 6:30(7:30)                  |

\*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

УТВЕРЖДАЮ  
Старший воспитатель СП

\_\_\_\_\_ В.Н. Булавина

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы дошкольного возраста**  
**комбинированной направленности «Медвежата»**  
**(возраст детей с 6 до 7 лет)**

| Режимные процессы                                                | с 6 до 7 лет       |
|------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Дома</b>                                                      |                    |
| Подъём, утренний туалет                                          | 6:30- 7:30         |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                   |                    |
| Прием и осмотр детей, игры, утренний круг                        | 7:00-8:00          |
| Самостоятельная деятельность, дежурство                          | 8.00-8.30          |
| Утренняя гимнастика                                              | 8:30-8:40          |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                   | 8:40 – 9:00        |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)      | 9:00-10.50         |
| II завтрак                                                       | 10:30-11:00        |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)      | 11:50-12:20        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                  | 11:00-12:30        |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед                 | 12:30-13:00        |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                   | 13:00-15:00        |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей           | 15:00-15:30        |
| Уплотненный полдник                                              | 15:30-16:00        |
| Самостоятельная деятельность, Индивидуальная работа              | 16:00-17:00        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                | 17:00-19:00        |
| <b>Дома</b>                                                      |                    |
| Прогулка                                                         | 19.00 -20:15       |
| Возвращение с прогулки , спокойные игры, гигиенические процедуры | 20:15-20:45        |
| Ночной сон                                                       | 20:45- 6:30 (7:30) |

\*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.