

Подвижная национальная игра Мордовии "Раю Раю"



Ссылка на картотеку

Для игры выбирают двух детей – ворота; остальные играющие – мать с детьми. Дети-ворота поднимают сцепленные руки вверх и говорят:
Раю – раю. Пропускаю,
А последних оставляю.
Сама мать пройдёт
И детей проведёт.
В это время дети, став паровозиком, за матью проходят в ворота. Дети-ворота, опустив руки, отделяют последнего ребёнка и шепотом спрашивают у него два слова – пароль (например, один ребёнок – щит, другой – стрела). Отвечающий выбирает одно из этих слов и встаёт в команду к тому ребёнку, чей пароль он назвал. Когда мать остаётся одна, ворота громко спрашивают у неё: щит или стрела? Мать отвечает и встаёт в одну из команд. Дети-ворота встают лицом друг к другу, берутся за руки. Остальные члены каждой команды вереницей прицепляются за своей половинкой ворот. Получившиеся две команды перетягивают друг друга. Перетянувшая команда считается победительницей.

Подвижная национальная игра Казахстана « Орамал »



Ссылка на картотеку

Для игры выбирают водящего-стоит внутри круга; остальные играющие – стоят вокруг водящего, один держит платок .
Участник с платком (держит в руке, вешает на плечи). Участники становятся вокруг водящего. По команде водящего: «Раз, два, три!» все участники разбегаются. Водящий должен догнать игрока с платком, коснуться его плеча и взять платок. В момент преследования игрок с платком может передать его товарищу, тот следующему и так далее.
Если водящий поймает игрока с платком, тот должен исполнить любое его желание: спеть песню, прочитать стихотворение и т.д.
После этого он становится водящим.

Подвижная национальная игра Чувашии "Лесничий"



Ссылка на картотеку

Для игры выбирается один игрок лесничий, остальные гости леса.
Они ходят по площадке и говорят:

Славно мы гуляем,
Да и травку собираем,
Для козленка, для ягненка
И для бурого теленка
Кто же тут идет, разбегаемся народ!

Лесничий выбегает на площадку и ловит игроков.

Подвижные национальные игры в детском саду – эффективный инструмент для физического, познавательного, нравственного и патриотического воспитания дошкольников.

Они помогают развивать двигательные навыки, коммуникативные способности, уважение к культурному наследию разных народов России.

Рекомендаций по их применению:

1. Учитывать возрастные особенности детей. Начинать знакомство с народными играми можно с раннего возраста с простых игр-забав и постепенно усложнять задания по мере взросления;
2. Соблюдать принцип «от простого к сложному». Начинать с знакомых или новых, но простых игр, где горечь поражений не воспринимается как личная неудача;
3. Обеспечивать безопасность. Игры должны быть адаптированы под условия детского сада: площадка должна быть безопасной;
4. Сочетать физическую активность с познавательным компонентом. Многие народные игры сопровождаются фольклорными текстами, считалками, закличками. Это способствует развитию памяти, речи, знакомит детей с культурными особенностями разных народов.
5. Формировать коллективный дух и социальные навыки. Подвижные игры носят коллективный характер, что влияет на поведение каждого игрока. В процессе игры дети учатся договариваться, уважать мнение других, соблюдать правила, проявлять взаимопомощь. Важно устанавливать правила поведения;
6. Создавать благоприятную атмосферу. Использование народной музыки, костюмов, атрибутов (например, шапочек зверей) поможет настроить детей на игру и раскрыть их эмоции.
7. Проводить *рефлексию* после игры. Краткий разбор проведённой игры поможет детям осознать свои действия и ошибки, а педагогу – оценить эффективность занятия. В конце игры стоит положительно оценить поступки тех, кто проявил смелость, ловкость, выдержку, товарищескую взаимопомощь.

Уникальность народных игр заключается в том, что играть в них интересно и сегодня.



Игра малой подвижности "Репка"



Игры на свежем воздухе
"Орамал" казахская народная игра



Родительские собрания, беседы о значении подвижных игр в развитии ребенка.

Народные игры – это удивительное наследие народного творчества.

Они создавались веками, передавались из поколения в поколение и дошли до наших дней, может быть, немного видоизмененные.

структурное подразделение государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средней образовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича с. Алексеевка муниципального района Алексеевский Самарской области – детский сад «Светлячок»

Телефон 8(84671)2-15-24/факс 8(84671) 2-25-99, e-mail: mdou7svet@mail.ru



«Подвижные игры малых народов России» (Мордовии, Казахстана, Чувашии)

Инструктор по физической культуре
Детский сад "Светлячок" с.Алексеевка
Жапакова Е.Н.

2026г.