

## ПАМЯТКА ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

### *Что нужно знать о туберкулезе?*

- **Туберкулез** – это хроническое инфекционное социально значимое и опасное для окружающих заболевание, вызываемое туберкулезной палочкой (микобактерией туберкулеза).
- Начинается **туберкулез** незаметно, долгое время какие-либо признаки заболевания отсутствуют. Первыми признаками обычно являются повышенная утомляемость, изменения в поведении ребенка (плаксивость, раздражительность, сниженное внимание).
- Наличие клинических симптомов болезни, таких как кашель с мокротой, слабость, повышение температуры тела, кровохарканье являются признаками далеко зашедшего процесса.
- Пик детской заболеваемости туберкулезом приходится на возраст 5-6 лет.
- Выявить туберкулез своевременно можно только при профилактических осмотрах – иммунодиагностика (туберкулинодиагностика или проба с диаскин-тестом) у детей и флюорография у взрослых.

### *Почему опасно отказываться от туберкулинодиагностики?*

- **Туберкулинодиагностика** – надежный, простой и безопасный способ вовремя определить момент инфицирования ребенка туберкулезной палочкой.
- С момента инфицирования ребенок здоров, его иммунная система активно противодействует инфекции. Если в этот период ребенку не помочь справиться с инфекцией, может развиваться заболевание туберкулезом.
- Особенной опасности в этот период подвергаются дети с сопутствующими заболеваниями, ослабленной иммунной системой, в том числе часто болеющие дети.

### *Что влечет за собой отказ от своевременного обследования на туберкулез?*

- В этом случае туберкулез может быть выявлен только при появлении симптомов заболевания, а это всегда тяжелые распространенные формы туберкулеза. Вылечить

их гораздо сложнее.

- Только при проведении туберкулинодиагностики можно своевременно отнести ребенка в группу риска и обеспечить ему полноценный комплекс профилактических противотуберкулезных мероприятий под наблюдением медицинских работников, что позволит ребенку остаться здоровым.
- Нарушаются права ребенка на сохранение здоровья, приоритет профилактики, прохождение медицинских осмотров.
- Нарушаются права других детей на безопасную окружающую среду.

### ***Как можно защититься от туберкулеза?***

- Вакцинация (прививка БЦЖ или БЦЖ-М) надежно защищает маленьких детей от тяжелых распространенных форм болезни, трудно поддающихся лечению. После внедрения БЦЖ число туберкулезных менингитов у детей в нашей стране сократилось с нескольких тысяч в 50- 60-е годы до 13 случаев в 2016 году.
- Обязательное разобщение ребенка с больным туберкулезом является надежной мерой санитарной профилактики заболевания.
- При наличии показаний с профилактической целью могут назначаться противотуберкулезные препараты, благодаря этому среди контактных лиц заболеваемость туберкулезом уменьшается в 5-7 раз.
- Полноценное сбалансированное питание и здоровый образ жизни являются надежной мерой повышения естественной устойчивости к туберкулезной инфекции.

***Не пренебрегайте своим здоровьем и здоровьем своих детей!***

***Проходите своевременно профилактические осмотры!***

***Соблюдайте здоровый образ жизни!***