

Режим дня
первой младшей группы раннего возраста «Непоседы» на холодный период года

Режимные процессы	1 - 1,6 лет	1,6 - 3 лет
Дома		
Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30	6:30- 7:30
В дошкольном учреждении		
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00-8:10	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.15	8.10- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-9:00	8:15-9:00
Подготовка и проведение игры - занятия 1 (по подгруппам)	9:00-9:10-9:45-9.55	9:00-9:10-9:45-9.55
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.20	9.55-10.20
II завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.40-12.00	-
Подготовка к прогулке, Прогулка	-	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.40-11.50
Обед		11:50-12:30
Постепенный подъем, обед	12:00-12:30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12:30-15:00
Самостоятельная деятельность детей	12:30-14:30	-
Подготовка и проведение игры - занятия 1 (по подгруппам)	13:00-13:10-13:20	-
Подготовка и проведение игры - занятия 2 (по подгруппам)	13:50-14:00-14:10	-
Подготовка ко сну, сон	14:30-15:00	-
Постепенный подъем	15:00-15:20	15:00-15:20
Уплотненный полдник	15.20-16.00	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка и проведение игры-занятия2 (по подгруппам)	-	16:30-16:40-16:50
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:50-18:00	16:50-18:00
Возвращение с прогулки, игры	18:00-18:20	18:00-18:20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00	18:20-19:00
Дома		
Прогулка	19.00 -20:00	19.00 -20:00
Возвращение с прогулки , спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00-20:30	20:00-20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30- 6:30(7:30)	20:30- 6:30 (7:30)

*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

**Режим дня
второй младшей группы раннего возраста «Пчёлки»**

Режимные процессы	2-3 лет
Дома	
Подъём, утренний туалет	6:30- 7:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-9:00
Подготовка и проведение НОД (по подгруппам)	9:00-9:10-9:20-9:30
Самостоятельная деятельность детей	9:30-10:25
II завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:50 -12.00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30-14:50
Постепенный подъем	14:50-15:00
Самостоятельная деятельность	15:00-15:30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16:00-17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17:00-18:30
Возвращение с прогулки, игры	18:30-18:50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:50-19:00
Дома	
Прогулка	19.00 -20:00
Возвращение с прогулки , спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00-20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30- 6:30 (7:30)

*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

Режим дня
второй младшей группы дошкольного возраста «Мечтатели»

Режимные процессы	с 3,5 до 4,5 лет
Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Самостоятельная деятельность	8:05-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:00-10:00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.30
II завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.50-11:50
Возвращение с прогулки, игры	11:50-12:10
Подготовка к обеду, Обед	12:10-12:45
Подготовка ко сну	12:45-13:00
Дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15:00-15:30
Полдник	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность	16:00-16:30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16:30-17:00
Подготовка к прогулке	17:00-17:15
Прогулка	17:15-18:15
Подготовка к ужину, ужин	18:15-18:40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:40-19:00
Дома	
Прогулка	19.00 -20:00
Возвращение с прогулки , спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00-20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30- 6:30 (7:30)

*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

Утверждаю
Заведующий Детским садом «Светлячок» с.Алексеевка
 В.Н. Булавина
11 января 2021 года

**Режим дня
средне-старшей группы дошкольного возраста «Медвежата»**

Режимные процессы	с 4 до 5,5 лет
Дома	
Подъём, утренний туалет	6:30- 7:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры	7:30-8:00
Самостоятельная деятельность	8.00-8.12
Утренняя гимнастика	8:12-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-10:35
II завтрак	10.35-10.55
Подготовка к прогулке, Прогулка	10:55-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:00-12:15
Обед	12:15-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-14:50
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	14:50-15:35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00-16:50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16:50-19:00
Дома	
Прогулка	19.00 -20:00
Возвращение домой, лёгкий ужин, самостоятельная деятельность, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00-20:30
Укладывание. Ночной сон	20:30- 6:30(7:30)

*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

Утверждаю
Заведующий Детским садом «Светлячок» с.Алексеевка
 В.Н. Булавина
11 января 2021 года

Режим дня
старше - подготовительной к школе комбинированной группы
дошкольного возраста «Карамельки»

Режимные процессы	с 5 до 6,5 лет
Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры	7:00-8:00
Самостоятельная деятельность, игры	8:00-8:20
Ежедневная утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:00-10:35
II завтрак	10:40-11:00
Подготовка к прогулке, Прогулка	11:00-12:10
Возвращение с прогулки, игры	12:10-12:20
Подготовка к обеду, Обед	12:20-13:00
Дневной сон	13:00-14:50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	14:50-15:40
Уплотненный полдник	15:40-16:10
Самостоятельная деятельность	16:10-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:40-19:00
Дома	
Прогулка	19.00 -20:10
Возвращение с прогулки , спокойные игры, гигиенические процедуры	20:10-20:40
Подготовка ко сну, ночной сон	20:40- 6:30 (7:30)

*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

**Режим дня
подготовительной к школе комбинированной группы
дошкольного возраста «Родничок»**

Режимные процессы	с 6 до 7 лет
Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7:00-8:30
Утренняя гимнастика	8:30-8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:00-10:45
II завтрак	10:45-11:00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	11:00-11:30
Подготовка к прогулке, Прогулка	11:30-12:15
Возвращение с прогулки, игры	12:15-12:25
Подготовка к обеду, Обед	12:25-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-14:50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей, игры	14:50-15:45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:45-16:15
Самостоятельная деятельность	16:15-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00-19:00
Дома	
Прогулка	19.00 -20:15
Возвращение с прогулки , спокойные игры, гигиенические процедуры	20:15-20:45
Ночной сон	20:45- 6:30 (7:30)

*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.