

ГБОУ СОШ с.Алексеевка,
структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича с. Алексеевка муниципального района Алексеевский Самарской области - детский сад «Светлячок»

Рассмотрен:
на педагогическом совете
Протокол № 1 от «29» августа 2022.



Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с.Алексеевка
Черединова Е.А. Черединова
«29» августа 2022.

План
работы по формированию здорового питания с родителями (законными представителями) Детского сада «Светлячок»

Задачи:

1. Повышение компетентности родителей в вопросах рационального питания дошкольников.
2. Модернизация информационной среды учреждения по организации рационального питания дошкольников
3. Разработка и внедрение эффективных форм сотрудничества с родителями в практику по преемственности организации питания детей в домашних условиях и ДОО
4. Обновление программно-методического обеспечения по организации рационального питания дошкольников

Мероприятия	Срок проведения	Ответственный	Категория участников	Ожидаемый результат	
				Результат - продукт	Результат- эффект
Оформление родительского стенда	Ежеквартально	старший воспитатель Булавина В.Н., воспитатели	родители	материалы стенда	теоретические знания по вопросам рационального питания
Стендовая консультация для родителей Тема: «Психолого-педагогические аспекты питания»	сентябрь	Медсестра Карасева О.И, старший воспитатель Булавина ВН	родители	информационный буклет	обучение родителей составлению меню с учетом основных пищевых веществ и энергии
Общее родительское собрание : «Организация питания в детском саду. Анализ 10-ого меню. Культурно-гигиенические навыки.	сентябрь	старший воспитатель Булавина, медсестра детского сада «Светлячок» с. Алексеевка Карасева	родители	электронная версия на сайте детского сада в разделе «Организация питания»	повышение родительской компетентности по вопросам рационального питания

Стендовая консультация для родителей Тема: «Значение первых блюд в детском питании»	сентябрь	ст. мед. сестра Трегулова Н.И. зам.зав. по ВМП Андреенко Т.А.	родители	диск: (рецептуры первых блюд; технология приготовления)	мотивация родителей на здоровое питание детей
Консультация для родителей «Правильное питание детей дошкольного возраста в детском саду и дома»	сентябрь	медсестра детского сада «Светлячок» с. Алексеевка Карасева О.И	родители	электронная версия на сайте детского сада в разделе «Организация питания»	повышение родительской компетентности в приготовлении здоровой пищи
Консультация для родителей «Питание ребенка дома и в детском саду»	четвертая неделя	старший воспитатель Булавина В.Н	родители	электронная версия на сайте детского сада в разделе «Организация питания»	обеспечение родителей информацией по организации сбалансированного питания дошкольников
Презентация для ознакомления родителей «Здоровая и полезная пища»	октябрь	воспитатель Зотова Е.А	родители	электронная версия на сайте детского сада в разделе «Организация питания»	просвещение родителей в идеологии здоровьесбережения и здоровьесформирования
Семинар- практикум тема: «Составление 10-ти дневного меню с учетом основных пищевых веществ и энергии в домашних условиях»	третья неделя	старший воспитатель Булавина В.Н мед. сестра Карасева	родители	- памятки	достижение максимальной преемственности в организации питания в домашних условиях и МДОУ
Консультация «Рациональное питание. Практические советы»	в течение месяца	мед. сестра Карасева	родители	материалы консультации, источники информации	повышение родительской культуры по вопросам здорового питания
Памятка для родителей «Правила здорового питания»	в течение месяца	старший воспитатель Булавина В.Н мед. сестра Карасева	родители	электронная версия на сайте детского сада в разделе «Организация питания»	обеспечение родителей информацией по организации сбалансированного питания дошкольников
Буклет для родителей «Здоровое питание дошкольников» воспитатель Сергеева Л.В	октябрь	старший воспитатель Булавина В.Н мед. сестра Карасева	родители	электронная версия на сайте детского сада в разделе «Организация питания»	повышение информационной культуры родителей по вопросам сбалансированного питания

Дистанционное обучение по Обучающей (просветительской) программе по вопросам здорового питания для детей дошкольного	в течение года	старший воспитатель Борисова	родители	электронная версия на сайте детского сада в разделе «Организация питания»	теоретические знания по вопросам рационального питания
Тематическое родительское собрание: «Пищевые риски. Продукты, опасные для здоровья. Чем грозит ожирение»	ноябрь	старший воспитатель Булавина, воспитатели всех возрастных групп	родители		теоретические знания по вопросам рационального питания
Тематическое родительское собрание: «Правильное питание-залог здоровья в семье»	ноябрь	Старший воспитатель Булавина, воспитатели всех возрастных групп	родители	материалы консультаций, источники информации	повышение родительской компетентности в вопросах здорового питания дошкольников
Тематическое родительское собрание: «О здоровом домашнем питании детей и взрослых»	декабрь	Старший воспитатель Булавина, воспитатели всех возрастных групп	родители	рецепты витаминных напитков	повышение родительской компетентности в вопросах здорового питания дошкольников
Тематическое родительское собрание: «Физиология пищеварения ребенка»	январь	Старший воспитатель Булавина, воспитатели всех возрастных групп	родители	оформление стенда, подборка практического материала	теоретические знания по вопросам рационального питания
Общее родительское собрание Тема: «Рациональное питание и развитие детей»	март	Старший воспитатель Булавина, воспитатели всех возрастных групп, медсестра Карасева	родители	оформление стенда, подборка практического материала	повышение родительской культуры в вопросах здорового питания
Семинар- практикум «Приготовление блюд из овощей»	февраль	Старший воспитатель Булавина, воспитатели всех возрастных групп, медсестра Карасева	родители	диск с ассортиментом блюд из овощей, рекомендациями по приготовлению блюд, рецептуры блюд из овощей	практический опыт по приготовлению блюд из овощей

Стендовая консультация тема: «Приготовление витаминизированных напитков»	март	воспитатели всех возрастных групп, медсестра Карасева	родители	Выставка «Витамины на стол» ,	практические советы по приготовлению витаминизированных напитков
Стендовая консультация тема: «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»	апрель	воспитатели всех возрастных групп, медсестра Карасева	родители	материалы консультации	обеспечение родителей информацией по организации сбалансированного питания дошкольников
Стендовая консультация тема: «Рекомендации по питанию детей на весенне-летний период»	май	воспитатели всех возрастных групп, медсестра Карасева	родители	диски с практическими рекомендациями по питанию детей в летний период, 10-ти дневное меню на летний период	теоретические и практические знания по вопросам здорового питания в летний период
Стендовая консультация тема: «Питание детей раннего возраста»	июнь	старший воспитатель Булавина, воспитатели групп раннего возраста, медсестра Карасева	родители	материалы стенда	теоретические знания по вопросам рационального питания детей раннего возраста
Стендовая консультация тема: «Овощи и фрукты-полезные продукты»	июль	воспитатели всех возрастных групп, медсестра Карасева	родители	материалы стенда	теоретические и практические знания по вопросам приготовления овощных блюд для дошкольников
Стендовая консультация тема: «Питание будущего первоклассника»	июль-август	воспитатели подготовительных групп, медсестра Карасева	родители	материалы консультаций	Повышение родительской компетентности в вопросах здорового питания дошкольников
Стендовая консультация тема: «Питание в праздники и выходные»	декабрь-март,	воспитатели всех возрастных групп, медсестра Карасева	родители	материалы консультаций	Повышение родительской компетентности в вопросах здорового питания дошкольников
<u>On-line встречи, консультации</u> Обучение по обучающей	в течение года	старший воспитатель Булавина,	родители	электронная версия программы на сайте	обеспечение родителей информацией по организации

(просветительской) программе по вопросам здорового питания для детей дошкольного возраста		воспитатели		детского сада в разделе «Организация питания»	сбалансированного питания дошкольников
<u>On-line встречи, консультации</u> «Питание ребенка дома и в детском саду»	июль	старший воспитатель Булавина, воспитатели	родители	консультаций	повышение родительской компетентности в вопросах здорового питания дошкольников
<u>On-line встречи, консультации</u> «Особенности организации питания детей, находящегося на режиме самоизоляции (при введении ограничительных мероприятий, обусловленных эпидемиологическими рисками здоровью инфекционного и неинфекционного генеза)»	в течение года	старший воспитатель Булавина, воспитатели	родители	консультаций	теоретические знания по вопросам рационального питания находящегося на режиме самоизоляции
Психолого - педагогические мероприятия по вопросам питания (вовлечение родителей образовательную/досуговую деятельность)					
«Праздник урожая»;	сентябрь	старший воспитатель Борисова, воспитатели	родители		теоретические знания по вопросам сбалансированного питания
Праздник « Если хочешь быть здоров»	октябрь	старший воспитатель Борисова, инструктор по физкультуре Савенкова, воспитатели	родители		Повышение родительской компетентности в вопросах здорового питания дошкольников
Выставки работ в группе с дегустацией ««Наш любимый рецепт»	ноябрь	ст. мед. Сестра Трегулова Н.И. зам.зав. по ВМР Андреевко Т.А	родители	материалы стенда	повышение родительской компетентности в вопросах здорового питания дошкольников
Выставки работ в группе с дегустацией «Самые полезные продукты»	декабрь	воспитатели групп		материалы стенда	повышение родительской компетентности в вопросах здорового питания дошкольников
Фото-конкурс	январь	воспитатели групп	родители	материалы конкурса	активизация родителей к

«Традиции в наших семьях»					вопросам культуры питания и взаимодействия с МДОУ
Конкурс рисунков «Любимое блюдо нашей семьи»,	февраль	воспитатели групп	родители	материалы конкурса	вовлечение родителей в образовательный процесс, повышение родительской компетентности в вопросах здорового питания дошкольников
Конкурс рассказов: «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной»,	март	воспитатели групп	родители	материалы конкурса	т вовлечение родителей в образовательный процесс , еоретические знания по вопросам рационального питания
<u>Детско-родительские проекты:</u> «Традиции гостеприимства народов России», «Хлебушек душистый, теплый, золотистый», «Пейте дети молоко-будете здоровы», «Эстетика блюд»	в течение года	воспитатели групп	родители	материалы проектов	вовлечение родителей в образовательный процесс
Спортивный праздник «Папа, Мама, Я – спортивная семья»,	октябрь июнь	инструктор по физкультуре Савенкова Л.В	родители	материалы праздника, буклеты	Повышение родительской компетентности в вопросах здорового образа жизни
« День здоровья»	март	инструктор по физкультуре Савенкова Л.В	родители	информационный бюллетень	повышение информационной культуры родителей по вопросам здорового образа жизни
Театрализованное представление_: «Вот веселый огород, что здесь только не растет»»	февраль	старший воспитатель Борисова, музрук , воспитатели старших групп	родители		практический опыт в совместной творческой деятельности с детьми