

ГБОУ СОШ с.Алексеевка.

структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича с. Алексеевка муниципального района Алексеевский Самарской области - детский сад «Светлячок»

Рассмотрен:
на педагогическом совете № 1
Протокол № 1 от «29» августа 2022.



Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с.Алексеевка
Чередникова Е.А. Чередникова
«29» августа 2022.

План
работы по формированию навыков здорового образа жизни и питания среди воспитанников Детского сада «Светлячок»

<i>Тема</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
Диагностика ЗУН детей в области правильного питания и ЗОЖ	Два раза в год(сентябрь, май)	Воспитатели
Театрализованное представление с вовлечением родителей : «Вот веселый огород, что здесь только не растет»	Сентябрь	Воспитатели, музыкальный руководитель
Коллективная аппликация «Овощи на подносе »	Сентябрь	Воспитатели всех групп
Показ кукольного театра «Репка» (обыгрывание).	Октябрь	Воспитатели средней группы, музыкальный руководитель
Тематическая беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»	Ноябрь	Воспитатели
Краткосрочный групповой проект: «Здоровое питание – основа процветания»	Октябрь	Воспитатели всех групп
Познавательный проект: "Здоровое питание дошкольника"	Январь	Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители
Экскурсия на пищеблок (знакомство с профессией повара, наблюдение за шинковкой овощей для салата);	Апрель	Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители
Просмотр презентации «Культура поведения за столом. Сервировка стола».	Февраль	Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители
Экскурсия в продовольственный магазин (знакомство с профессией продавца, закрепление знаний у детей о крупах);	Сентябрь	Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители
Экскурсия в кафе (знакомство с профессией официант, повар, наблюдение за сервировкой стола и подачей блюд);	Май	Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители
Практические занятия с детьми «Обед», «Веселое умывание», «Научи куклу мыть руки», «Покорми куклу завтраком»,	В течение года	

Творческие домашние задания: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Учись рассказывать родителям, чем кормили в детском саду, что понравилось, а что нет»	<i>В течение года</i>	Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители
Конкурсы (рисунков, рассказов, рецептов): «В здоровом теле- здоровый дух»	В течение года	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители</i>
Ярмарки полезных продуктов: «Праздник урожая»; «Если хочешь быть здоров»	Сентябрь	Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители
«Праздник чая»	Апрель	
День здоровья	Февраль, июнь	Инструктор по физкультуре Савенкова, воспитатели, родители
Сюжетно-ролевые/ кулинарные игры: «Семья», «Магазин», «Ферма»/ «Приготовь овощной, фруктовый салат», «Варим компот», «Угадай по вкусу», «Узнай по запаху»	В течение года	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели</i>
Мини – проекты: «Не ешь на ходу!», «Не ешь пищу, которая упала на пол»	В течение года	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители</i>
Беседы и презентации: «Соки из овощей, ягод и фруктов», «Культура поведения за столом», «Сервировка стола», «Чего нельзя делать во время еды?» «Гигиена еды».	В течение года	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели</i>
НОД по теме: «Хлебушек душистый, теплый, золотистый» (лепка из соленого теста);	Октябрь	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели</i>
Коллективная аппликация: «Овощи на подносе»	Ноябрь	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели</i>
Тематическая беседа: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»;	В течение года	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели</i>
Дидактические игры: «Волшебные корзины», «Найди лишнее». «Полезно - не полезно», «Вершки и корешки»;	В течение года	<i>Воспитатели всех групп</i>
Познавательный проект: "Здоровое питание дошкольника"	В течение года	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели</i>
Знакомство с героями рабочей тетради «Разговор о правильном питании»;	Сентябрь	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели</i>
Краткосрочный групповой проект: «Здоровое питание – основа процветания»	Март	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели</i>
Праздники: «Папа, Мама, Я – спортивная семья»,	В течение года	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели,</i>

« День здоровья», « ГТО»		<i>родители, инструктор по физкультуре Савенкова</i>
Детско-родительские проекты: «Традиции гостеприимства народов России», «Хлебушек душистый, теплый, золотистый», «Пейте дети молоко-будете здоровы», «Эстетика блюд»	В течение года	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители,</i>
Игры с мячом: «Полезное - вредное», «Съедобное - не съедобное»	В течение года	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители, инструктор по физкультуре Савенкова</i>
Творческая презентация: « Щи да каша - пища наша!» с вовлечением родителей	Январь	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители</i>
Выставки работ в группе с привлечением родителей с дегустацией: «Наш любимый рецепт», «Самые полезные продукты», «Витамины на стол»	В течение года	<i>Старший воспитатель Борисова, воспитатели, родители</i>