

Что делать если малыш кусается?

Дети в раннем возрасте нередко кусаются. Если это происходит в целях защиты или нападения и изредка, это допустимо, хотя взрослым нужно обучать его другим формам поведения. Если же ребенок кусает других без видимой на то причины и при этом большую часть времени нервничает, значит с ним что-то неладно. Родителям необходимо установить возможную причину. Может быть, с ребенком излишне строги дома, его постоянно одергивают, и он находится в постоянном напряжении. Или же малыш редко играет с другими детьми, и поэтому воспринимает их враждебно, не имеет навыков общения с ними. Может, в семье появился новый ребенок, первенец ревнует к нему и переносит свою недоброжелательность на других детей.

Воспитывать у детей доброжелательность просто необходимо. Но для этого правильно нужно выбирать момент: ребенок должен быть в хорошем эмоциональном состоянии, а мама благожелательна, настроена на разговор. Если приучать детей систематически делиться вкусным и обмениваться игрушками, то к 3 годам они научатся получать удовольствие от совместной игры со сверстниками. Если же и после 3 лет ребенок ведет себя агрессивно с детьми и родителями, необходимо выявить причины такого поведения, которые, как правило, лежат внутри семьи: отношения отца и матери, их отношение к ребенку и т.д.

Мама, конечно, возмущаются, если их детей постоянно обижает один и тот же ребенок. Их раздражение и на ребенка и на его родителей растет. Иногда эта родительская агрессия переносится и на собственного ребенка, который по-прежнему играет с обидчиком и не может постоять за себя. И это может вызвать агрессивное поведение сына или дочери. Так и получается, что в детских группах вырабатывается и закрепляется более агрессивная реакция, так она приводит к желаемому результату. А затем агрессивное поведение переносится ребенком и на другие ситуации: от защиты к нападению, от детей на взрослых и т.п.

Наверное, каждая мама переживает похожие ситуации, которые представлены в наших примерах. Но ведь хочется воспитать ребенка и доброжелательным, и способным постоять за себя. Для одних детей это становится актуальным в 1,5 года, для других – от 2 до 3 лет. Но почти у каждого здорового малыша до 3 лет бывают периоды наступательного, агрессивного поведения в группе.

Как вести себя мамам, столкнувшимся с подобными ситуациями?

Как воспитывать ребенка, чтобы он не был задирой, делился своими игрушками, но мог и дать сдачи обидчику?

Во-первых, нужно быть готовым к тому, что ребенок будет осваивать активные физические способы взаимодействия (толкаться, кусаться, драться), и не паниковать, что ребенок растет агрессором.

Во-вторых, необходимо понаблюдать и проанализировать, чем вызвано такое поведение, недостатком любви, вседозволенностью в семье или копированием чужого поведения.

В-третьих, стоит ответить себе честно на вопросы: «А как должен вести себя мой ребенок в подобных ситуациях?» «Что я сама умею и чему могу научить ребенка, чтобы он вел себя соответственно желаемому?»

В-четвертых, надо принять решение, кто, чему, где, в каких ситуациях будет обучать ребенка.

В-пятых, нужно выполнять правила во время обучения:

- находится рядом с ребенком, чтобы быстро реагировать на ситуацию;
- стараться предупреждать ситуацию, не ждать пока ребенок использует деструктивный способ, при первых признаках агрессии направить малыша по желаемому пути, отвлечь, предложить другую игрушку, изменить место игры, поменяться с другим ребенком игрушкой, поиграть вместе с ним, настоять на возвращении отнятого;
- если ребенок сделал все правильно, как вы его учили, необходимо его похвалить, обнять, побыть рядом (закрепить новое поведение вниманием), самая лучшая поддержка для малыша – это любовь и внимание мамы.

Еще раз о детской агрессивности

Агрессивное поведение – это **нормальное явление** в развитии ребенка, и есть различные стадии его формирования и проявления. Они могут то затухать, то проявляться с новой силой. Надо относиться к этому без лишней паники, и следить за своим поведением, так как, пройдет время, этот период агрессивности или пройдет, или задержится, и станет личностной чертой ребенка. Все будет зависеть только от родителей. Малыш будет агрессивным, если мать поощряет его агрессивное поведение с детьми, в семье, с другими взрослыми. Мама и папа, использующие агрессивные

формы наказания, воспитывают агрессивного ребенка.

Детская агрессивность связана с психологическими особенностями каждого возраста.

- новорожденный ребенок, если он голоден, то он сердит на весь мир
- годовалый малыш, разозлившись на мать, может ударить ее
- в полтора года ребенок может уже сдерживать свой гнев, он «отведет душу», затопав ногами или упав с криком на пол
- двухлетний ребенок, не задумываясь, ударит по голове лопаткой того, кто отнял у него новую игрушку
- в 3 года малыш уже немного вежливее, он скорее начнет спорить с «захватчиком», во всяком случае, первые несколько минут
- постепенно ребенок научится переводить свои гневные чувства в игру: «пиф-паф» - стреляет малыш. Он уже знает, что выразить свои эмоции можно в словах и игре. Это и есть процесс социализации, ребенок постепенно вписывается в общество. А помогают ему в этом нелегком труде родители.

В отношении агрессивности, как и других проблем, важно соблюдать постоянство относительно пределов дозволенного и недозволенного.

Незамедлительные действия взрослых после агрессивной выходки ребенка будут правильными и эффективными, если их обдумывать в спокойное время, ибо при разворачивании событий размышлять уже некогда. Особое значение в укрощении

агрессивности детей до 5 лет имеет то, что *реакция взрослых должна быть краткой и точной.* Иногда взрослые предпочитают отослать агрессивного ребенка в угол

поостыть. Дети помладше вряд ли поймут связь между своим поступком и удалением.

Лучше крепко взять ребенка за руки и, строго глядя на него, твердо сказать «**Нельзя кусаться**».

Внимание, уделяемое агрессивному ребенку, **ограниченное**, **жертва** получает **обильные** утешения. В идеале при каждом инциденте взрослые, должны выразить свое отношение, и постараться быстро прекратить его. Длинные объяснения или обвинения малоэффективны. В том случае, когда за агрессивную атаку виновника надо лишить любимых игрушек или привилегий, это следует осуществлять как можно скорее.

Как надо вести себя родителям с агрессивным ребенком?

- нащупать все болевые точки в семье
- нормализовать семейные отношения
- принимать его таким, какой он есть, и любить со всеми его недостатками
- попытаться погасить конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло
- научить его общению со сверстниками, уделяя максимум внимания при поступлении в детский сад. При драчливости ребенка главное - не разъяснить, а предотвратить его поведение
- помнить, что и слово может ранить малыша
- понимать ребенка!

Игры и занятия с маленькими детьми для снятия агрессии:

- сшейте или купите большую мягкую подушку, которая рада подраться. Следите, чтобы агрессия не направлялась на людей.
- очень полезны для снятия агрессии игры с песком, водой. При купании в ванне пусть ребенок переливает воду из чашечки в чашечку.
- хорошо снимает напряжение лепка из пластилина.
- подвижные игры: догонялки, прыгалки.
- можно чередовать движение и покой. Это научит ребенка правильно контролировать свое поведение, а значит и эмоциональное состояние.
- массаж. Перед сном, после купания, делайте легкий массаж спины, ножек, ручек, лица. При этом рассказывайте ему о том, что вы делаете тихим, спокойным голосом. Дети после 2 лет соглашаются на игровой массаж с удовольствием.
- рисование красками, лучше пальцами. Хорошо снимает напряжение, создает положительный, эмоциональный фон.

Конечно, наивно думать, что ребенок сразу изменится – потребуется время и целенаправленная работа взрослых и над малышом, и над собой. Но желаемый результат будет вознаграждением за терпение и труд. Пройдет период, и ребенок освоит новые формы взаимоотношения со сверстниками, или закрепятся агрессивные формы – зависит в первую очередь от родителей.

*Консультацию подготовила: педагог-психолог
Даньшова Мария Викторовна*