

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАКУПОРКЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ИНОРОДНЫМ ТЕЛОМ



**ДА**

Подавившийся человек может кашлять, отвечать на вопрос?

**НЕТ**

Говорит, отвечает на вопрос – это частичное нарушение проходимости верхних дыхательных путей.  
Что делать?  
Предложить пострадавшему покашлять.



Не может говорить, не может дышать или дыхание крайне затруднено (шумное, хрипкое), может хватать себя за горло, может кивать – это полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

**1** Встать сбоку и немного сзади пострадавшего

**2** Придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути

**3** Нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего

**4** Проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости

**5** Если после 5 ударов инородное тело не удалено, то следует:

- продолжая придерживать встать позади пострадавшего и обхватить его обеими руками на уровне верхней части живота,
- сжать кулак одной из рук и поместить его над пупком большим пальцем к себе,
- обхватить кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавить на его живот в направлении внутрь и вверх,
- проверяя, не извлечено ли инородное тело, при необходимости повторить надавливания до 5 раз.



Если удалить инородное тело не удалось, необходимо продолжать попытки его удаления, перемежая 5 ударов по спине с 5-ю надавливаниями на живот.

Если описанные действия были эффективны, можно увидеть, что инородное тело было извлечено, у пострадавшего появилось дыхание и речь. При этом удары и надавливания следует прекратить.

Если пострадавший потерял сознание – необходимо начать сердечно-легочную реанимацию в объеме давления руками на грудину и искусственного дыхания (30:2) и следить за возможным появлением инородного тела во рту для того, чтобы своевременно удалить его.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ТУЧНОМУ ЧЕЛОВЕКУ ИЛИ БЕРЕМЕННОЙ

Оказание первой помощи начинается также, как описано выше, с 5 ударов между лопатками.



Если после 5 ударов инородное тело не удалено, то следует также перейти к толчкам. Однако у тучных людей или беременных женщин не осуществляется давление на живот, а проводятся надавливания на нижнюю часть груди.



Если удалить инородное тело не удалось, необходимо продолжать попытки его удаления, перемежая 5 ударов по спине с 5-ю надавливаниями на нижнюю часть груди. При потере сознания – начать сердечно-легочную реанимацию.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ

Детям старше 1 года удары по спине и надавливания на живот выполняются таким же способом, как и взрослым. При этом усилия дозируют соответственно возрасту.

Ребенка до года расположить на своем предплечье головой вниз, при этом придерживать голову ребенка. Выполнить 5 ударов основанием ладони другой руки по спине ребенка, считая удары вслух.

После каждого удара проверять не извлечено ли инородное тело.

При потере ребенком сознания необходимо начать сердечно-легочную реанимацию.



При отсутствии эффекта, продолжая придерживать голову и шею, переложить ребенка спиной на другую руку. Выполнить до 5 надавливаний двумя пальцами (указательным и средним) в центр груди.



При отсутствии эффекта чередовать 5 ударов по спине и 5 надавливаний пальцами в центр груди, периодически осматривая полость рта.

При появлении там явно видимого инородного тела, удалить его. Так же признаками извлечения инородного тела является появление дыхания и плача у ребенка.

## САМОПОМОЩЬ

Для того, чтобы при полной закупорке дыхательных путей помочь самому себе, ударьтесь верхней частью живота о какой-либо выступающий предмет, например, о спинку стула или кресла. Повторите это до извлечения инородного тела.

