

**Режим дня  
в первой младшей группы раннего возраста общеразвивающей  
направленности «Непоседы» (от 1 года до 2-х лет)**

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.30–9.40; 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	12.30-13.00	11.30-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00–14.00	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.00-15.30	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.00-15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	17.00-18.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.30-9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Подготовка ко сну, первый сон	10.00-11.30	
<b>Обед</b>	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		12.00-15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00

\*1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе дошкольного возраста общеразвивающей**  
**направленности «Ягодки» (от 2-х до 4-х лет)**

Содержание	Время	
	2-3 года	3-4 года
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20	9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40–10.00	
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30	
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.30-12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	17.00-18.30	
Уход детей домой	до 19.00	

1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

Тёплый период года	2-3 года	3-4 года
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00	
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00	
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30- 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00–19.00	
Уход детей домой	До 19.00	

1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

**Режим дня  
в средняя группа дошкольного возраста общеразвивающей  
направленности «Звёздочки» (4-5 лет)**

Содержание	4—5 лет
<i><b>Холодный период года</b></i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20
<b>Второй завтрак</b>	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40–12.00
<b>Обед</b>	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00
<i><b>Теплый период года</b></i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.30-12.00
<b>Обед</b>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30

<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

**Режим дня  
старшей группе дошкольного возраста комбинированной  
направленности «Карамельки» (5-6 лет)**

Содержание	5-6 лет
<i><b>Холодный период года</b></i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
<b>Второй завтрак</b>	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.15
<b>Обед</b>	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00
Занятия (при необходимости), индивидуальная работа	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00
<i><b>Теплый период года</b></i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
<b>Второй завтрак</b>	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
<b>Обед</b>	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	17.00-18.30

деятельность детей	
Уход домой	до 19.00

1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в

соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов

и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.



**Режим дня  
подготовительной к школе группы дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности «Пчёлки» (6-7 лет)**

Содержание	6- 7 лет
<i><b>Холодный период года</b></i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.20
<b>Второй завтрак</b>	10.30-11.00
<b>Обед</b>	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00
Занятия (при необходимости), индивидуальная работа	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00
<i><b>Теплый период года</b></i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
<b>Второй завтрак</b>	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
<b>Обед</b>	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в

соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов

и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

**Режим дня**  
**подготовительная к школе группа дошкольного возраста**  
**компенсирующей направленности «Мечтатели»**  
**(6-7 лет)**

Содержание	6- 7 лет
<i><b>Холодный период года</b></i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.25, 12.00-12.30
<b>Второй завтрак</b>	10.30-11.00
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00
Занятия (при необходимости), индивидуальная работа	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00
<i><b>Теплый период года</b></i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
<b>Второй завтрак</b>	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в

соответствии с СанПиН 3.1/2.4.3598-20. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов

и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.